

วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practice)

ชื่อผลงาน ทักษะกีฬาฟุตบอล

ชื่อผู้นำเสนอผลงาน นายพิทักษ์ ทรงธรรม

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนตกรวมวิทยาการ ต.ตกรวม อ.ขลุง จ. จันทบุรี



ความสำคัญของวิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ

การเล่นฟุตบอล เป็นกีฬาที่เล่นง่าย อุปกรณ์ไม่มาก ราคาถูก ผู้เล่นสามารถเล่นได้จำนวนมาก การเล่นต้องอาศัยความคล่องแคล่วว่องไว รวดเร็ว โดยใช้ความเร็วสูงในระยะสั้นตลอดเวลาเพราะสถานการณ์ ในสนามการเล่นหรือแข่งขันจะบีบบังคับให้ผู้เล่นต้องใช้ความเร็วที่สูง ทั้งความเร็วในการคิด ความเร็วในการตัดสินใจ และความเร็วในการเคลื่อนไหว ฟุตบอลจึงเป็นกีฬาชนิดที่ช่วยฝึกฝนให้ผู้เล่นมีปฏิภาณไหวพริบที่ชาญฉลาด สามารถแก้ปัญหาอย่างฉับพลันได้ดี

จากการสังเกตของครูผู้สอนในการเรียนวิชาพลศึกษาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา นักเรียนมีความสนใจในกีฬาฟุตบอลและมีพัฒนาการดี ครูผู้สอนจึงได้ปรับเปลี่ยนกิจกรรมการเรียนการสอนโดยเน้นการฝึกปฏิบัติตามลำดับจากง่ายและค่อยฝึกปฏิบัติแบบยาก

วัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนาการทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคมและสติปัญญา
2. เพื่อให้ให้นักเรียนรู้จักการทำงานเป็นหมู่คณะ รู้จักการเป็นผู้นำและ ผู้ตามที่ดี
3. เพื่อส่งเสริมและปลูกฝังให้นักเรียนหันมาสนใจเล่นกีฬา รวมทั้งใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาศึกษาปีที่ ๑- ๖ จำนวน ๓๐ คน

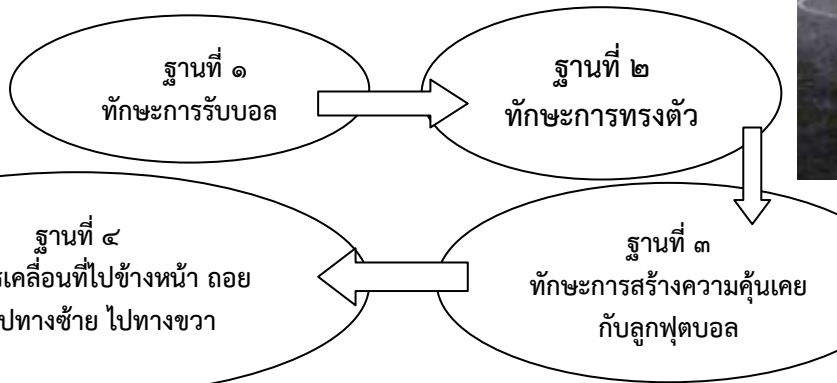
เชิงคุณภาพ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาศึกษาปีที่ ๑- ๖ มีพัฒนาการทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคมสติปัญญาดีและมี

ทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลที่ดี

ขั้นตอนการดำเนินงาน



การฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล มี ๔ ฐาน



ผลการดำเนินงาน

สามารถนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาในระดับสูงต่อไปมีประสบการณ์ในการแข่งขันภายในโรงเรียน และภายนอกโรงเรียนสามารถสร้างชื่อเสียงให้แก่โรงเรียน ครอบครัวและชุมชน

ปัจจัยความสำเร็จ

ผู้เล่นมีทักษะการเล่นฟุตบอลที่ดีย่อมมีโอกาสในการคัดเลือกเป็นตัวแทนของโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลต่อไป

บทเรียนที่ได้รับ

ช่วยพัฒนาให้ผู้เรียนมีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาเพื่อที่จะพัฒนาเป็นทักษะอาชีพในอนาคตได้และนักเรียนมีทักษะในการเข้าสังคมมีการปรับตัวและทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อีก

รางวัลที่ได้รับ/ การเผยแพร่/ การได้รับการยอมรับ

-ได้รับรางวัลชนะเลิศ การแข่งขันฟุตบอล รุ่นอายุไม่เกิน ๑๘ ปี ในการแข่งขันมหกรรมกีฬานักเรียน นักศึกษา ข้าราชการและประชาชน อำเภอขลุง ประจำปี ๒๕๖๒ “เมืองขลุงเกมส์ ครั้งที่ ๔

-ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 การแข่งขันฟุตบอล รุ่นอายุไม่เกิน ๑๖ ปี ในการแข่งขันมหกรรมกีฬานักเรียน นักศึกษา ข้าราชการและประชาชน อำเภอขลุง ประจำปี ๒๕๖๒ “เมืองขลุงเกมส์ ครั้งที่ ๔

